

Leerdoelen en samenvatting per onderdeel

Skills Lab (M. Oversteegen – Trainer en trainingsacteur bij de Federatie)

Leerdoelen:

- Het kunnen inzetten van effectief gedrag afgestemd op diverse contexten; het versterken van adaptief leiderschap
- Het toepassen van de driehoek van verantwoordelijke relaties en de Transactionele Analyse binnen diverse situaties in de werkpraktijk
- Versterken van een continue lerende houding
- Reflecteren op eigen handelen en ruimte maken in het werk om te experimenteren met nieuwe manieren van doen



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis



Skill labs

Tijdens de panelbespreking van de Dag van de Impact kreeg je een aantal ontwikkelsuggesties mee van de begeleiders en observatoren. Je hebt in het regiegesprek bepaald hoe je met deze suggesties aan de slag gaat in de praktijk. Hoogstwaarschijnlijk ben je nu aan het experimenteren met nieuw gedrag.

Vaak kom je tijdens het experimenteren met dit nieuwe gedrag nog uitdagende situaties tegen, waarbij het best fijn is om dit nogmaals te oefenen in een andere setting, weg van de praktijk. Het Skill Lab is zo'n andere setting. Je gaat in het Skill Lab met een klein groepje deelnemers en een trainingsacteur gericht oefenen met nieuw gedrag. Hiervoor neem je een casus mee uit je eigen werk. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Een gesprek dat je voerde, maar niet lekker liep;
- Een situatie waarin je experimenteerde met nieuw gedrag, maar dit nog niet de gewenste resultaten opleverde;
- Een spannend of moeilijk gesprek dat je nog te voeren hebt, waarin je nieuw gedrag zou kunnen toepassen.

Aan het begin van het Skill Lab bepaal je samen met de acteur wat je met hem of haar gaat oefenen en welk(e) model(len) hierbij relevant zijn. De acteur rijkt tijdens het oefenen tips en handvatten aan die je helpen nog effectiever te handelen in de praktijk.

